

LA INTRODUCCIÓN DE LA TERAPÉUTICA PSIQUIÁTRICA EN LA ESPAÑA DEL SIGLO XX (1901-1975)

Jordá Moscardó, Enrique (*)

Rey González, Antonio (*)

(*) Servicios Psiquiátricos Provinciales de Salud Mental. Seminario de Historia de la Psiquiatría. Dpto. de Hª de la Ciencia (Universidad de Valencia)

III Jornadas de Hª de la Psiquiatría Española
La Coruña. Mayo 1999.

Introducción

El objetivo de la presente comunicación es ofrecer una visión general de los tratamientos psiquiátricos en nuestro país durante un siglo (1876-1975), y ofrecer una descripción de como nuestros psiquiatras se fueron incorporando a los avances que se venían produciendo sobre el tema en el resto de Europa.

Para ello se realizó la revisión de los artículos sobre terapéutica psiquiátrica en la prensa médica española. La presente comunicación es una presentación preliminar, que forma parte de un proyecto en curso más completo y ambicioso, sobre el mismo tema

Material y métodos

El año de comienzo (1876) se suele considerar, entre los historiadores, como una fecha clave en la historia de España, que marca el fin de los pronunciamientos y el inicio de la restauración monárquica. Comienza un época de mayor estabilidad política, con la alternancia de los dos grandes partidos, conservador y liberal. Por otro lado, 1975 da fin a un período histórico –la época franquista- con unas condiciones económicas, sociales y políticas características.

La literatura médica, fiel reflejo de estos procesos históricos, conoce un crecimiento en su producción a partir del año 1875. Para este estudio se procedió a la recuperación del material que sobre “Tratamientos psiquiátricos” se había publicado a lo largo de este período. Se ha excluido otro vehículo o formato que no fuera la revista (libros y folletos, principalmente), por pensar que la revista médica es el medio más idóneo para nuestro propósito, por una serie de razones: 1) su periodicidad, frente al carácter ocasional del libro, 2) la cantidad disponible de ellas, 3) la gran variedad temática tratada en sus contenidos. Todas ellas hacen que la revista sea la que mantiene viva la llama de las publicaciones científicas y que constituya la parte cuantitativamente más extensa de la literatura médica.

Se ha procedido al vaciado sistemático de todas las revistas españolas especializadas en psiquiatría desde comienzos de siglo hasta el año 1975. De todos modos, en el período 1900-1936 se han incluido, además de las especializadas, las de carácter general, atendiendo a dos razones fundamentales: 1) la disponibilidad de un repertorio ya realizado y 2) la escasez en el primer tercio del siglo de auténticas revistas especializadas

Para ello se han utilizado los repertorios de uso habitual en nuestro medio y que nos ofrecen las distintas ‘Tesis de Doctorado’ realizadas en el Departamento de

Historia de la Ciencia, de La Universidad de Valencia, y que mayoritariamente permanecen inéditas. Se trata de las siguientes:

- Rey González, A. (1981). *La introducción del moderno saber psiquiátrico en la España del siglo XIX*. Valencia. Universidad de Valencia
- Bertolín Guillen, J.M. (1990). *Literatura psiquiátrica en España en el período 1900-1931. Inventario, Estudio semántico-documental, bibliométrico y prosopográfico*. Valencia. Universidad de Valencia
- Bedate Villar, J. (1984). *La literatura psiquiátrica española (1928-1936): inventario, estudio bibliométrico, semántico-documental y prosopográfico*. Valencia. Universidad de Valencia
- Jordá Moscardó, E. (1987). *La producción, el consumo y las noticias en la literatura neuropsiquiátrica durante el periodo franquista (1940-1975)*. Valencia. Universidad de Valencia.

Se utilizaron además, los siguientes repertorios:

- Jordá Moscardó, E. (1997). *Revista de Psiquiatría y Psicología Médica de Europa y América Latina (1953-1975)*. Repertorio inédito.
- Fernández Montaña, M.A. (1994). *La neuropsiquiatría y la psicología clínica en la prensa médica española contemporánea*. Salamanca. Facultad de Medicina. (Tesis doctoral inédita)

El periodo escogido (1876-1975) ofrece una cierta regularidad (exceptuando las épocas de guerra) y se mantiene un crecimiento continuo y sin interrupciones de la literatura médica, a un ritmo que se puede considerar 'normal'.

Resultados

1. Artículos

El total de artículos sobre tratamientos en psiquiatría aparecidos en las revistas médicas españolas durante el período, corresponde a un total de 1345 trabajos, que representan una quinta parte del total de artículos de psiquiatría (6829) recogidos.

Tabla 1

Distribución por decenios de los artículos sobre tratamientos aparecidos en las revistas médicas españolas (1876-1975)

Fuente: Repertorio propio

Periodo	N	%
1876-1880	25	1,9
1881-1890	179	13,3
1891-1900	72	5,3
1901-1910	87	6,5
1911-1920	58	4,3
1921-1930	82	6,1
1931-1940	20	1,5
1941-1950	54	4,0
1951-1960	241	17,9
1961-1970	361	26,8
1971-1975	168	12,5
Total	1347	

En la distribución por años, se aprecia que en los correspondientes a la guerra civil (1936-1939) no se ha recogido ningún artículo, y por el contrario en el año 1969 se publican 79 trabajos. A partir de 1953 el número de artículos es superior a la media (14,53), lo que compensa la escasa producción en la primera parte del periodo estudiado. Agrupando los datos por decenios, se observa que durante el primer tercio de siglo la producción es irregular, apreciándose un descenso durante los años treinta. A partir de la mitad de la década de los cincuenta el crecimiento se acentúa hasta principios de los sesenta. Se produce, por fin una estabilización hasta el final del periodo estudiado

2. Autores

Los artículos sobre tratamientos nos han permitido elaborar una relación de 815 autores. En la Tabla 2 se presenta la distribución de trabajos/autor

Tabla 2

Distribución de trabajos/autor de los artículos sobre tratamientos psiquiátricos

Fuente: Repertorio propio

Trabajos /autor (n)	Número de autores con n trabajos	Total de trabajos para cada valor de n
1	605	605
2	149	298
3	59	177
4	18	72
5	13	65
6	8	48
7	8	56
8	2	16
9	4	36
10	7	70
11	2	22
12	1	12
14	2	28
15	1	15
17	1	17
18	1	18
55	1	55
Total	982	1610

La Tabla 3 ofrece la distribución de los autores mas productivos, es decir aquellos que publicaron diez o más artículos sobre tratamiento psiquiátrico. Como se observa, el máximo productor es Arturo Galcerán Granés, personalidad destacada de la psiquiatría catalana y también máximo productor durante el siglo XIX. Fue el principal discípulo y seguidor de Giné y Partagás; formado con él en Nueva Belén, fue el alma de la Revista Frenopática Barcelonesa y del primer congreso español de la especialidad, en 1883 y fundador, también, de la primera sociedad de psiquiatría en nuestro país. En segundo lugar, aparece, Gonzalo Rodríguez Lafora, otra importante figura de la psi-

quiatria; discípulo de S. Ramón y Cajal, Luis Simarro y Nicolás Achúcarro, fue el más genuino representante de la llamada «generación de la preguerra», en el que culmina y se centra una época de la neuropsiquiatría madrileña y española; ocupó un lugar preeminente en su especialidad y fue maestro tanto de sus coetáneos como de la generación que le sucedió. En tercer lugar aparece, Antonio Vallejo Nágera, Jefe de los servicios psiquiátricos nacionales durante la guerra civil y también figura sobresaliente de la psiquiatría franquista, en su primera época. Influidos decisivamente por la psiquiatría somaticista alemana, como era característico de la llamada «escuela de Madrid», formó, a su vez una verdadera escuela de médicos militares interesados en la neuropsiquiatría.

Tabla 3

Distribución de los máximos productores de artículos originales sobre tratamientos psiquiátricos durante el periodo 1876-1975

Fuente: Repertorio propio

Autor	Nº
GALCERAN GRANES, ARTURO	55
RODRIGUEZ LAFORA, GONZALO	18
VALLEJO NAGERA, ANTONIO	17
PARELLADA FELIU, D.	15
GRAÑEN RASO, E.	14
LOPEZ-IBOR ALIÑO, J.J.	14
LOPEZ IBOR, J.J.	12
FERNANDEZ SANZ, ENRIQUE	11
MARTÍ TUSQUETS, J. L.	11
ARRANZ MUÑECAS, T.	10
COULLAUT MENDIGUTIA, R.	10
PELAZ, E.	10
ROJO SIERRA, M.	10
RUIZ OGARA, C.	10
SARRÓ BURBANO, R.	10
TEIXIDOR SUÑOL	10

3. Revistas

En la Tabla 4 se da cuenta de las revistas seleccionadas con el número y porcentaje de trabajos sobre tratamientos que le correspondieron. En términos absolutos la revista que más artículos publicó fue *Actas Luso-Españolas de Neurología y Psiquiatría*, con 243 trabajos (18,1%), seguida de la *Revista de Psiquiatría y Psicología de Europa y América Latina*, con 220 (16,4%). Ambas revistas publican más de un tercio de todos los artículos, y se constituyen como el núcleo principal entre las revistas psiquiátricas en este siglo.

Tabla 4

Distribución por revistas de los trabajos sobre tratamiento publicados durante el periodo 1876-1975

Fuente: Repertorio propio

Revista	N	%
ACTAS LUSO ESP NEUROL PSIQUIATR	243	18,1
REV PSIQUIATR PSICOL MED EUR AM LAT	220	16,4
ARCH NEUROBIOL	89	6,6
REV MED CIR PRACT	85	6,3
SIGLO MED	79	5,9
INF PSIQUIATR	60	4,5
ARCH TERAP ENF NERV MENT	59	4,4
REV ESP PSICOTER ANAL	51	3,8
RAPPORTS PSICOL PSIQUIATR PEDIATR	46	3,4
REV CIEN MED BARCELONA	44	3,3
BOL INF INST MED PSICOL	41	3,0
INDEP MED	36	2,7
GAC MED CATALANA	35	2,6
FOL NEUROPSIQUIATR SUR ESP	32	2,4
REV PSICOL GEN APLIC	22	1,6
PAZ CARIDAD REV AUX ASIST PSIQUIATR	20	1,5
REV FRENOP ESP	20	1,5
MED IBERA	19	1,4
REV FRENOP BARCELONESA	17	1,3
REV ESP OTONEUROOFTALMOL NEUROCIR	14	1,0
CRON MED	12	0,9
ARCH MED CIR ESPEC	9	0,7
CLIN MOD	6	0,4
REV ESPEC MED	6	0,4
REV MED SEVILLA	6	0,4
ARCH GINECOP	5	0,4
CIENC NEUROL	5	0,4
CONGR CIEN MED BARCELONA	5	0,4
INFANCIA ANORMAL	5	0,4
REV SAN MIL	5	0,4
ANAL SOC NEUROL NEUROCIR PSIQUIATR	4	0,3
CORRESP MED	4	0,3
INFANTIA NOSTRA	4	0,3
REV IBEROAMER CIENC MED	4	0,3
ANF ANAT ESPAÑOL	3	0,2
CLIN LAB	3	0,2
GAC MED GRANADA	3	0,2
REV ESP MED CIR	3	0,2
REV MED BARCELONA	3	0,1
AN R ACAD MED MADRID	2	0,1
CONGR MED FARM REG VALENCIA	2	0,1
INFORM MED	2	0,1
PROG CLIN	2	0,1
REV SAN MIL MED MIL ESP	2	0,1
BOL INST MED VALENCIANO	1	0,1
MED NIÑOS	1	0,1

PEDIATR ESP	1	0,1
PSIQUIATR	1	0,1
REV CLIN MADRID	1	0,1
REV EPEC MED	1	0,1
REV ESP NEUROPSIQUIATR INF	1	0,1
REV MED CIR FARM	1	0,1
Total	1345	99,9

El siguiente núcleo lo constituyen seis revistas especializadas, encabezadas por la prestigiosa *Archivos de Neurobiología*, que junto con las dos anteriores producen el 75% de todos los trabajos. El resto de revistas produce cantidades mucho menores

4. Materias

A lo largo de este periodo los tratamientos han seguido una evolución lógica con la introducción de los psicofármacos y el incremento de la psicoterapia como actividad habitual en la práctica psiquiátrica, ampliándose el espectro con las técnicas socioterápicas de distinto tipo. En la tabla 3 y, destaca el grupo de los psicofármacos que representan un tercio de la producción total de todos los tratamientos y las tres cuartas partes dentro de los biológicos. En segundo lugar una cuarta parte de los trabajos sobre tratamientos corresponden a las diversas formas de psicoterapia. Es de señalar que una cuarta parte de los trabajos hablan de la terapéutica en general, sin especificar

Tabla 5

Distribución por tipos de tratamiento de los trabajos publicados en las revistas médicas españolas (1876-1975)

Fuente: Repertorio propio

Tipo de tratamiento	Nº
PSICOFARMACOS	391
PSICOTERAPIA	223
TRATAMIENTO	189
HIPNOTISMO	137
ASISTENCIA PSIQUIÁTRICA	74
CHOQUE	54
TERAPIA ESPECIAL	51
GRUPO	44
PSICOCIRUGIA	33
PSICODRAMA	25
ANALISIS EXISTENCIAL	24
T. INTRARAQUIDEA	26
TRATAMIENTO ESPECIAL	18
PSICOANALISIS	17
HIDROTERAPIA	16
ELECTROTERAPIA	15
CONDUCTISMO	12
LABORTERAPIA	12
ARTETERAPIA	11

RELIGION	7
PIRETOTERAPIA	6
PARKINSONISMO	5
CIRUGIA	4
DEPORTETERAPIA	4
SOCIOTERAPIA	4
HIGIENE MENTAL	3
LUDOTERAPIA	2

Tabla 6

Distribución por tipos de tratamiento de los artículos aparecidos en la revistas medicas españolas (1901-1975)

Fuente: Repertorio propio

	N	%
T. biológicos		
Psicofármacos	391	34.7
T. de choque	54	4.8
T. intrarraquideo	26	2.3
Electroterapia	15	1.3
Malarioterapia	6	0.5
Psicoterapia		
Hipnosis	137	12.1
T. de grupo	44	3.9
Psicodrama	25	2.2
A. existencial	24	2.1
Psicoanálisis	17	1.5
Conductismo	12	1.1
A. Psiquiátrica	74	6.6
Psicocirugía	33	2.9
Socioterapia		
Laborterapia	12	1.1
Arte-terapia	11	1.0
Deporte-terapia	4	0.4
Higiene mental	3	0.3
Terapias especiales	51	4.5
Terapéutica en general	189	16.8
TOTAL	1128	99.9

Tabla 7

Distribución por tipos de trastornos de los trabajos publicados en las revistas médicas españolas (1876-1975)

Fuente: Repertorio propio

Tipo de trastorno	Nº
ENFERMEDAD MENTAL	518
ESQUIZOFRENIA	88
PAIDOPSIQUIATRIA	84
ALCOHOLISMO	63
NEUROSIFILIS	61
HISTERIA	59
DEPRESION	58
NEUROSIS	55
PSICOSIS	37
ANSIEDAD	29
PATOLOGIA MEDICA	20
TOXICOMANIAS	14
OLIGOFRENIA	13
MEDICINA PSICOSOMÁTICA	12
PSIQUIATRIA FORENSE	12
DELIRIO	9
MANIA	9
NEURASTENIA	8
PSICOPATIA	8
RELIGION	7
INSOMNIO	5
PARKINSONISMO	5
SEXOLOGIA	5
ANOREXIA NERVIOSA	3
GERONTOPSIQUIATRIA	3